

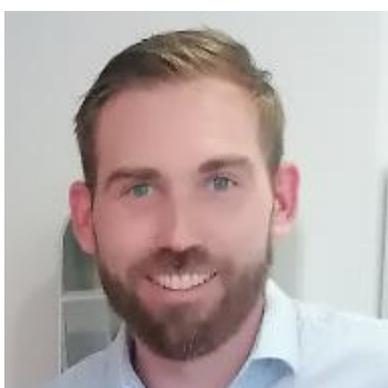
La Gazette du Parc

Rentrée 2023

Résidence
du Parc



Chers résidents, Chères familles et chers lecteurs,



**Sébastien
Cléménçon**

*Directeur
de la Résidence du
Parc*

L'ensemble du personnel de la Résidence du Parc se joint à moi afin de vous souhaiter une très belle rentrée 2023.

La fin des vacances laisse place à des nouveaux projets que nous allons concrétiser et cette reprise sera marquée par de nombreux temps fort festifs et joyeux.

Nous vous souhaitons une bonne lecture de ce journal

Domus 
En toute confiance

Retour sur notre Été

Le festival 2023 de la Résidence du Parc

Samedi 01 juillet 2023, la Résidence du Parc a organisé son festival annuel. Le thème choisit cette année était créole. Nous remercions tous les convives, les résidents, leurs proches, les bénévoles, les intervenants ainsi que le personnel de la Résidence du parc qui ont contribué au succès de cette journée chargée en émotion.



Les anniversaires du mois



Le 26 juillet 2023

Laurinne a animé cette après-midi festive où chants se mêlent à la danse entre résidents, leur proche et le personnel de la résidence.



Nos artistes



En juillet, l'atelier peinture stimule la créativité !

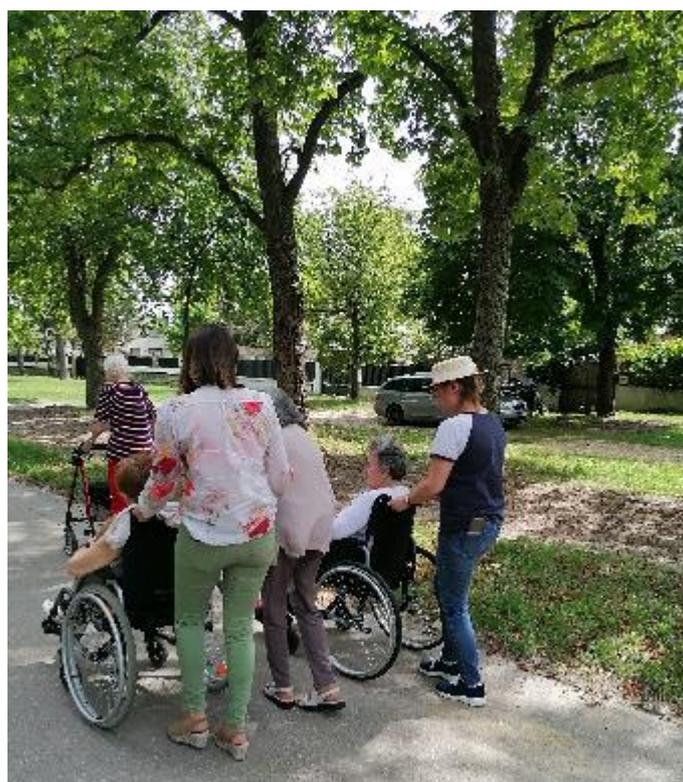
Quelques résidents ont participé à l'atelier de peinture aquarelle.

Le moment de mettre tout son talent en avant où de s'en découvrir un !

Promenade dans le Parc

Les sorties

Accompagné de Maud, notre psychologue, Agathe, notre responsable hôtelier et Aurélie, notre animatrice, les résidents du Prado ont profité d'une promenade dans le parc ainsi que d'une pause gourmande.



Les lotos de l'été



A qui l'tour ?

L'immanquable, l'irremplaçable !

Un loto est organisé toutes les deux semaines au sein de la résidence.

Venez tenter votre chance !



Conférence



Moment Histoire

La dernière conférence de Laurent a passionné les résidents et avait pour thème :

Les grands mystères de l'histoire

Avec ses conférences théâtralisées, il remporte toujours autant de succès !

La Gym douce du Lundi matin

La Gym douce de Christophe

Comment bien démarrer la semaine ?

Avec une séance de gymnastique douce avec Christophe bien sûr !

Un autre de nos super kinés !

Une séance dynamique et amusante



« Tous en Tandem »



« Voyage au centre de la terre »

Pour le dernier jour du mois d'août, nous avons reçu Olivia de « Tous en Tandem » pour un atelier mémoire tout particulier sur les traces de Jules Verne !

Sa vie, ses voyages, ses secrets. Un moment d'évasion qui permet aux résidents de faire également travailler leur mémoire.



Portrait de bénévole

Monique, notre bénévole pour le Scrabble, jeux et tricot

Monique, parle-nous de toi :



Je suis née en Franche-Comté à Dôle et j'ai grandi entourée de mes 5 frères et sœurs. A 19 ans j'ai été nommée à Paris suite à un concours des « PTT ». C'était le bout du monde pour moi qui n'avais jamais pris le train.

J'ai fait mes débuts dans un grand Central téléphonique à Paris. Nous étions 3.000 employés. C'était : « les demoiselles du téléphone ».

Je me suis mariée en 1967, j'ai eu 2 enfants, et après un divorce je me suis remariée en 1984 avec Jacques qui avait 3 enfants. Nous avons élevé ensemble nos 5 enfants et avons aujourd'hui 6 petits-enfants.

A 51 ans, j'ai pu prendre ma retraite anticipée et très vite je suis allée au centre du bénévolat à Paris. Je voulais rencontrer et accompagner des personnes âgées et c'est ainsi que depuis mars 1996, je suis bénévole de l'association VMEH (Visite des Malades en Etablissements Hospitaliers).

Portrait de bénévole

Monique



Monique comment es-tu devenue bénévole ?

J'ai commencé mes visites à l'hôpital Broca à Paris où j'accompagnais des personnes ayant peu ou plus de famille, ce fut pour moi une vraie révélation et j'ai vécu avec elles des moments inoubliables.

Puis, ayant déménagé à Maisons-Laffitte, j'ai continué pendant une dizaine d'années mes visites au Pavillon Adèle, toujours 2 fois par semaine. C'était une petite maison de retraite d'une trentaine de résidents avec une ambiance très familiale où j'ai commencé à faire de l'animation avec Monique Jouët qui m'accompagne encore aujourd'hui et nous entendons souvent à notre arrivée : « Ah ! Voilà les Monique ... ».

Le Pavillon Adèle a été démoli et tous les résidents se sont retrouvés à la résidence du parc ouverte depuis 2011.

Aujourd'hui c'est toujours avec le même bonheur que je fais mes visites.

Toutes les personnes que je retrouve chaque semaine, que j'appelle par leur prénom, avec qui je joue, je plaisante, je m'amuse et je tricote, sont pour moi des amies que j'aime beaucoup. Ce sont des moments de partage qui sont indispensables à ma vie et j'espère conserver une bonne santé pour continuer encore et encore.

Merci à vous tous pour tout ce que vous m'apportez.

Actualités

A noter !



ANIMATIONS RECURENTES :

→ **Chaque lundi à 11h00 au salon invité du 1^{er} étage** : Séance de Gymnastique douce collective avec Christophe

→ **Chaque lundi après-midi** : Visite des bénévoles Odile et Dominique

→ **Chaque lundi à 15h00 au 1^{er} étage** : Scrabble et jeux avec Monique

→ **Chaque mardi à 11h00 au 1^{er} étage ou dans le jardin de la résidence** : Cours de Qi Gong avec Patricia

→ **Chaque mercredi à 11h00 au Prado**: Cours de danse adaptée avec Christine

→ **Chaque mercredi à 15h00 au 1^{er} étage** : Atelier tricot avec Monique

→ **Chaque Jeudi à 11h00** : Philippe, bénévole, joue du piano pour les résidents à l'accueil

Actualités

A noter !



ANIMATIONS RECURENTES :

- **Chaque jeudi après-midi au 2^{eme} étage** : Séance de Gymnastique douce collective avec Bertrand
- **Chaque vendredi après-midi au Prado** : Séance de Gymnastique douce collective avec Nora
- **Chaque vendredi à 14h00** : Séance de psychomotricité avec Sophie (utilisation de l'espace Snoezelen)
- **Chaque vendredi à 15h30** : Atelier mémoire avec Maud, la psychologue de la résidence du Parc
- **Une fois par semaine avec Aurélie** : Revue de presse, carnet de voyage, jeux de stimulation Wivi
- **Une fois toutes les deux semaines avec Aurélie** : Loto, atelier créatif, chant...
- **Les jeudis, une semaine sur deux avec Christine pour les résidents du 2eme étage** : Atelier de danse adaptée
- **Une fois par mois** : Messe, conférence, zoothérapie, chanteur à l'occasion des anniversaires du mois, lecture de compte avec Francine, cours de peinture

Actualités

Evènement à venir

Prochaines messes officiées par le Père Jacques :

Les vendredis 06 octobre , 10 novembre, 8 et 22 décembre à 15h00. Messes ouvertes à tous.

Semaine bleue du 02 au 08 octobre:

Les défis de Wivi (quiz, jeux et challenge).

Zoothérapie :

Lundi 09 octobre et lundi 16 octobre à partir de 14h00, Pauline ira à la rencontre des résidents en chambre avec ses merveilleux animaux de compagnie.

Les olympiades d'automne :

Le vendredi 13 octobre à 14h30.

Les anniversaires du mois :

Concert de Laurinne le mercredi 25 octobre à 15h00.

Actualités

Evènement à venir

Halloween 🎃 :

Le mardi 31 octobre après-midi, nous accueillons les enfants du centre de loisirs pour une après-midi festive (distribution de bonbons aux enfants, déguisements)

Le beaujolais nouveau:

Jeudi 16 novembre nous fêtons le beaujolais nouveau. Dégustation de vin au moment du déjeuner et conférence sur les vignobles français l'après-midi.

Conférence :

Le mercredi 22 novembre à 15h00, Laurent, nous fait voyager dans le temps avec ses conférences théâtralisées. Sujet de la conférence : « Les Reines maudites »

Les anniversaires du mois:

Le jeudi 30 novembre à 15h00, concert de variétés françaises.

Présence des intervenants

Horaires



Coiffeuses

Ingrid et Séverine

Tous les jeudis

A partir de 10h00 jusqu'à 16h30

Soin esthétique et beauté

Johanna

Deux fois par mois, en fonction des rendez-vous

De 10h00 à 16h30

Pédicure

Élise

Tous les lundis

De 13h00 à 16h30

Présence des intervenants

Horaires



Kinésithérapeute

Nora, Bertrand et Christophe

Du lundi au vendredi

De 09h00 à 17h30

Psychomotricienne

Sophie

Tous les vendredis

De 14h00 à 16h00

Il vous est possible de prendre rendez-vous auprès de l'accueil ou de le faire savoir au personnel de la résidence.

Anniversaires



Prochainement, nous fêterons l'anniversaire de :

Septembre :

Mme Benazet Raymonde née le 01 septembre
Mr Dantas José né le 01 septembre
Mme Leroux Josette née le 05 septembre
Mme Thomas Dominique née le 13 septembre
Mme Rousseau Raymonde née le 17 septembre
Mme Bournerie Charlotte née le 23 septembre

Octobre :

Mme Laroche Annette née le 09 octobre
Mr Moinard né le 15 octobre
Mme Fruchard née le 17 octobre
Mr Saveant Yves né le 27 octobre

Novembre :

Mme Baldet née le 12 novembre
Mme Fricheau Raymonde née le 17 novembre
Mr Lefranc Jules né le 21 novembre
Mme Guignard née le 26 novembre
Mr Lienhardt Patrick né le 26 novembre
Mr Thiry Bruno né le 26 novembre

Moment poétique *Chanson d'Automne*

*Les sanglots longs
Des violons
De l'automne
Blessent mon cœur
D'une langueur
Monotone.*

*Tout suffocant
Et blême, quand
Sonne l'heure,
Je me souviens
Des jours anciens
Et je pleure*

*Et je m'en vais
Au vent mauvais
Qui m'emporte
Deçà, delà,
Pareil à la
Feuille morte.*

Paul Verlaine

Mots Mêlés – Fruits et légumes



www.fortissimots.com

AIL
ANANAS
AVOCAT
BROCOLI
CAROTTE
CELERI
CEPE
CERISE
CHOU
CITRON

COTON
COURGE
EPINARD
FRAISE
HARICOT
LAITUE
MACHE
MELON
NAVET
NOIX

OIGNON
ORANGE
PATATE
PECHE
PERSIL
POIS
POIVRON
PRUNE
RADIS
TOMATE

Retrouvez la phrase mystère :

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Sudoku

6	1				8	9	5	3
	7	5	9	6				
3				1				7
	4		1	3		5		
		7				1		
		1		9	2		7	
9				2				5
				5	6	3	1	
1	5	3	4				2	6

Mots fléchés

SIGNE DISTINCTIF ABDIQUER		COMPAS- SION AUX ÉCHECS		ENFERMAIS INSTRU- MENT DE PÊCHE		MANQUE GNAGNAN		BON POUR ÊTRE PERDU
CORRIGERA UNE PHRASE SÉDUISANTS								
PAS LÀ-BAS		LES MEILLEURS INUTILITÉS						
			FATIGUÉ MOMENT				IMPÔT	
LIA METTRA EN TERRE					PORTEUR DE ROUES	POST SCRIPTUM		
								ENTRE 0:00 ET 12:00
POUR TENIR SAISIT						LA TIENNE PRONOM		
				AU SKI BOUQUINÉ				
RIVERAIN DU PÔ								POUR INDIQUER UN DOMAINE
ALLURE SE LÂCHE POUR S'ALLÉGER						RÈGLE		
				AVEC LES AUTRES				